

Juin

2024

Des

PROGRAMME
Activités

























LOISIRS



Les activités surlignées en jaune, sont les activités se déroulant le midi et/ou l'après-midi, les autres se déroulent en soirée.

En 2024, nous avons obtenu une subvention pour financer des activités bien-être en faveur d'un public sénior (= ou > à 60 ans). Une remise de 50% sera appliquée sur les sorties mentionnées par une étoile bleue sur le tableau de programmation.



LUNDI		3  Piscine Aquapolis (espace bien être) 51€ 	10  Balade Créative 39€ 	17  Relaxation collective. (1) 45€ 	24
MARDI		4  Mcdo+ cinéma 46€	11  Journée à St Clément soins aux animaux 65€ (2) 	18  Pétanque Pizza 40€	25
MERCREDI		5  Restaurant 63€	12  Pétanque Nique Pique 40€	19  Kébab + cinéma 43€	26
JEUDI		6  « La Flamme du cœur » Journée sportive adaptée (4) 48€	13  Mcdo+ cinéma 46€	20  Journée à St Pardoux avec Restaurant le midi 75€	27  Journée Bien être à St Clément (3) 65€
VENDREDI (activité au choix)		7  Bowling/mcdo 45€	14  Bowling/mcdo 45€	21  Bowling/mcdo 45€	28
		 Restaurant 63€		 Restaurant 63€	
SAMEDI (activité au choix)	1  Rocher des aigles 87€ (5)	8  Parc du Bournat 87€ (5)	15	22	29

(1) Séance d'une heure, respiration, mouvements bras et jambes... avec une kinésithérapeute dans les locaux de l'association Phoenix Attitude.

(2) Journée à St Clément: soins aux animaux avec La Ferme de Maât

(3) Journée à St Clément : séance de soins avec une socio-esthéticienne.

(4) Journée organisée par le Comité Départemental Olympique et Sportif à Uzerche. Repas sur place. Certificat médical de non contre indication à la pratique sportive obligatoire

(5) Journée aux Rochers des Aigles et Parc du Bournat avec restaurant le midi