

Novembre

2024

Des

PROGRAMME

Activités























LOISIRS



Les activités surlignées en jaune, sont les activités se déroulant le midi et/ou l'après-midi, les autres se déroulent en soirée.

**En 2024, nous avons obtenu une subvention pour financer des activités bien-être en faveur d'un public sénior (= ou > à 60 ans). Une remise de 50% sera appliquée sur les sorties mentionnées par une étoile bleue sur le tableau de programmation.**



LUNDI		4  <b>Balade 33€</b> À partir de 13h	11 FERIE	18  <b>Relaxation collective. (1)</b> 45€	25  <b>Piscine Aquapolis (espace bien)</b>
MARDI		5  <b>Mcdo+ cinéma</b> 46€	12  <b>Journée à St Clément soins aux animaux 65€(2)</b>	19  <b>Mcdo+ cinéma</b> 46€	26
MERCREDI		6	13  <b>Cinéma 35€</b> Séance de 14h00	20  <b>Cuisine repas 43€</b> (4)	27  <b>Mcdo + cinéma</b> 46€
JEUDI		7  <b>Journée être à St Bien Clément (3)</b> 65€	14  <b>Restaurant 63€</b>	21	28  <b>Restaurant 63€</b> Repas le midi
VENDREDI (activité au choix)	1 FERIE	8  <b>Bowling/mcdo</b> 45€	15  <b>Bowling/mcdo</b> 45€	22  <b>Bowling/mcdo</b> 45€	29  <b>Bowling/mcdo</b> 45€
		 <b>Restaurant 63€</b>		 <b>Restaurant 63€</b>	 <b>Match de Handball 58€</b> LH/Tremblay
SAMEDI (activité au choix)	2	9	16  <b>Soirée karaoké raclette 45€</b>	23  <b>Soirée karaoké raclette 45€</b>	30  <b>Journée Famille 65€ (5)</b>

(1) Séance d'une heure, respiration, mouvements bras et jambes... avec une kinésithérapeute dans les locaux de l'association Phoenix Attitude.

(2) Journée à St Clément: soins aux animaux avec La Ferme de Maât

(3) Journée à St Clément : séance de soins avec une socio-esthéticienne.

(4) Confection et dégustation d'un repas dans les locaux du GEM APAJH87. **ATTENTION: escaliers pour accéder à la maison, non adapté pour personnes en fauteuil.**

(5) Journée Famille, se reporter à la feuille jointe.