

APAJH 87  
Services Vacances et Loisirs  
44, rue Rhin et Danube  
87280 LIMOGES  
05 55 37 87 23  
06 30 69 40 94

Février

2025

Des

PROGRAMME





















Activités

LOISIRS



Les activités surlignées en jaune, sont les activités se déroulant le midi et/ou l'après-midi, les autres se déroulent en soirée.

L'ensemble du service vacances et loisirs vous souhaite  
une excellente année 2025

LUNDI		3		10	 <b>Activité remise en forme.(1)</b> 45€	17		24	
MARDI		4	 <b>Kébab + cinéma</b> 47€	11	 <b>Journée à St Clément soins aux animaux 68€(2)</b>	18	 <b>Piscine Aquapolis (espace bien être) 56€</b>	25	
MERCREDI		5		12	 <b>Mcdo+ cinéma</b> 47€	19	 <b>Cuisine repas 43€</b> (4)	26	
JEUDI		6	 <b>Journée Bien être à St Clément (3)</b> 68€	13	 <b>Gouter dans un bar à chat 47€</b>	20		27	 <b>Après-midi fabrication de savons 43€</b>
VENDREDI (activité au choix)		7	 <b>Bowling/mcdo</b> 46€	14	 <b>Bowling/mcdo</b> 46€	21	 <b>Bowling/mcdo</b> 46€	28	 <b>Mcdo + cinéma</b> 47€
			 <b>Restaurant 63€</b>		 <b>Restaurant 63€</b>		 <b>Restaurant 63€</b>		
SAMEDI		1	 <b>Après-midi dansant + crêpes</b> 43€	8	 <b>Soirée karaoké raclette</b> 46€	15	 <b>Après-midi dansant + crêpes</b> 43€	22	 <b>Soirée karaoké raclette</b> 46€

(1) Séance d'une heure, respiration, mouvements bras et jambes, exercices adaptés... avec une kinésithérapeute dans les locaux de l'association Phoenix Attitude.

(2) Journée à St Clément: soins aux animaux avec La Ferme de Maât

(3) Journée à St Clément : séance de soins avec une socio-esthéticienne.

(4) Confection et dégustation d'un repas dans les locaux du GEM APAJH87. **ATTENTION: escaliers pour accéder à la maison, non adapté pour personnes en fauteuil ou à mobilité réduite.**